

REAL CLUB NAUTICO DE TENERIFE



CURSILLOS DE VERANO 2010

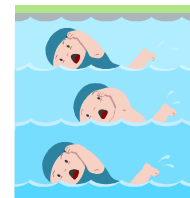


INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO



INFORMACIÓN
Secciones Deportivas del Club

CURSOS DE NATACIÓN



FECHAS:

1º curso: del 24 de mayo al 18 de junio. Horario de tarde.

2º curso: del 28 de junio al 23 de julio. Horario de mañana y tarde.

3º curso: del 26 de julio al 20 de agosto. Horario de mañana y tarde.

NIVELES:

- **Iniciación Aprendizaje (A):** Iniciación Básica. 2 o 5 alumnos por profesor. Clases de 20 min.
- **Nivel (I):** Iniciación Estilos. 8 alumnos por profesor. Clases de 30 min.
- **Nivel (II):** Técnica Estilos. 15 alumnos por profesor. Clases de 30 min.
- **Nivel (III):** Dominio Medio. 15 alumnos por profesor. Clases de 45 min.
- **Nivel (IV):** 15 alumnos por profesor. Clases de 45 min.

DISTRIBUCIÓN:

JUNIO

Horarios:

A: de lunes a viernes de 17:00 a 17:20 h. – 17:20 a 17:40 h. – 17:40 a 18:00 h. – 18:00 a 18:20 – 18:20 h a 18:40 h. **Coste: Grupo A - 60€ alumno.**

I: de lunes a viernes de 17:00 a 17:30 h. – 17:30 a 18:00 h. – 18:00 a 18:30 h. **Coste: Grupo I - 50€ alumno.**

II: de lunes a viernes de 17:00 a 17:30 h. – 17:30 a 18:00 h - 18:00 a 18:30 h. **Coste: Grupo II - 40€ alumno.**

III: de lunes a viernes de 17:45 a 18:30 h. **Coste: Grupo III- 40€ alumno.**

IV: de lunes a viernes de 17:45 a 18:30 h. **Coste: Grupo IV-40 € alumno.**

JULIO Y AGOSTO

Horarios de mañana:

A: de lunes a viernes de 10:30 a 10:50 h. – 10:50 a 11:10 h. – 11:10 a 11:30 h. – 11:30 h a 11:50 h. – 11:50 h a 12:10 h

I: de lunes a viernes de 10:30 a 11:00 h. – 11:00 a 11:30 h. – 11:30 a 12:00 h.

II: de lunes a viernes de 10:30 a 11:00 h. – 11:00 a 11:30 h. – 11:30 a 12:00 h.

III: de lunes a viernes de 11:15 a 12:00 h.

IV: de lunes a viernes de 11:15 a 12:00 h.

Horarios de tarde:

A: de lunes a viernes de 17:00 a 17:20 h. – 17:20 a 17:40 h. – 17:40 a 18:00 h. – 18:00 a 18:20 -18:20 h a 18:40 h.

I: de lunes a viernes de 17:00 a 17:30 h. – 17:30 a 18:00 h. – 18:00 a 18:30 h.

II: de lunes a viernes de 17:00 a 17:30 h. – 17:30 a 18:00 h - 18:00 a 18:30 h.

III: de lunes a viernes de 17:45 a 18:30 h.

IV: de lunes a viernes de 17:45 a 18:30 h.

Coste: Grupo A: 60€

Grupos I: 50 €

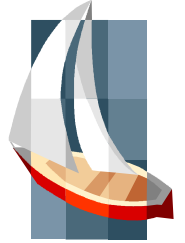
Grupos II, III y IV: 40€

INSCRIPCIONES:

- Se realizará mediante la solicitud dispuesta, especificando el horario deseado, nivel y mes del cursillo.
- En caso de que en un horario o nivel se superen las peticiones a las plazas, se adjudicarán mediante sorteo el día posterior al plazo máximo de presentación, recolocando a los alumnos en los horarios mas cercanos al solicitado.
- Se requerirá prueba de nivel o nivel de año anterior. Para pruebas de nivel, se realizarán en horario de tarde cualquier día de la semana.
- Plazos de solicitud: Cursillo Junio – hasta 19 de mayo. Cursillo Julio – hasta 16 de junio. Cursillo Agosto – hasta 13 de julio.

Para más información natacion@rcnt.es o llamar al teléfono de la sección: 922.28.87.70

CURSOS DE VELA



FECHAS:

1º curso: del 28 de Junio al 9 de Julio

3º curso: del 26 de Julio al 6 de Agosto

Tecnificación: del 23 de Agosto al 27 de Septiembre

2º curso: del 12 al 23 de Julio

4º curso: del 9 al 20 de Agosto

HORARIO:

De lunes a viernes de 9:00 h. a 14:00 h.

DURACION DEL CURSO:

10 días de lunes a viernes (durante dos semanas)

Tecnificación – de 9:00 a 16:00

5 días de lunes a viernes

PRECIO:

Un curso – 120€ / Dos cursos – 200€ / Tres cursos – 285€ / Cuatro cursos – 360€ / Tecnificación – 100€

MODALIDADES:

- Iniciación y Perfeccionamiento
- Al finalizar cada curso habrá una excursión y se entregará un diploma acreditativo

Plazo de inscripción: A partir del 02 de Junio, en la oficina de la sección náutica, en horario de 11:00 a 15:00 horas. Los miércoles, jueves y viernes.

La edad mínima de los menores es de 6 años, para poder hacer el cursillo de verano de vela, hasta los 16 años. Los cursos serán de 40 alumnos como máximo.

Objetivos nivel de iniciación.

Aspectos fundamentales de seguridad. Nomenclatura náutica. El viento y su repercusión en el deporte de la vela. Envergado y conocimiento de la embarcación. Rumbos de navegación. Maniobras de Navegación. Maniobras en Puerto.

Objetivos nivel perfeccionamiento

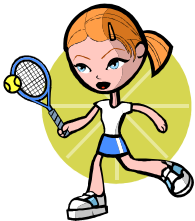
Aspectos fundamentales de seguridad. Conocimiento de material y su mantenimiento. Envergado y conocimiento de la embarcación. Maniobras correctas de Navegación. Maniobras en Puerto. Rumbos. Iniciación en la regata.

Datos a aportar:

- Hoja de inscripción y permiso paterno
- Fotocopia legible del DNI (persona que va a hacer el curso), en caso de que no tenga DNI, se adjuntará el del padre, madre o tutor. Así como dirección, código postal, teléfonos de contacto y fecha de nacimiento de la persona que hace el curso.
- Deberán añadir también la fecha de los cursos que desean hacer. Se cumplimentará una hoja completa por cursillista y curso
- El pago del curso se formalizará mediante la firma de la autorización para cargar en cuenta junto a su cuota de socio, con lo cual deben poner su nombre, apellidos y número de socio.

Para más información nautica@rcnt.es o llamar al teléfono de la sección 922.15.19.77

CURSOS DE TENIS



FECHAS:

1º curso: del 01 al 28 de junio.

2º curso: del 05 al 30 de julio.

HORARIOS: De lunes a viernes

TURNOS:

Mes de Junio de 16:00 - 17:00 h. / 17:00 - 18:00 h.

Mes de Julio de 10:00 - 11:00 h. / 11:00 - 12:00 h. / 16:00 - 17:00 h. / 17:00 - 18:00 h.

PRECIO DE LOS CURSOS: 60.-€/niño

EDAD: de 4 a 10 años

MONITORES: Máximo 7 alumnos por monitor.

INSCRIPCIONES: Se formalizarán en la Oficina del Tenis en horario de 11:00 a 13:00 y de 16:00 a 19:00 de lunes a viernes a partir del día 17 de mayo.

El pago se formalizará mediante la firma de la autorización para cargar en cuenta.

Para más información tenis@rcnt.es o llamar al teléfono de la sección 922.28.97.49
Móvil Fernando Hamilton 616.429.200



CURSOS DE BALONCESTO

FECHA Y HORARIO: Del 01 al 30 de Julio de 11:00 a 12:00 horas. Según edades, a partir de 7 años.

PRECIO CURSO: Un niño: 60€. Hermanos 60 € el mayor y 30 € por cada uno de los hermanos
Alumnos de la escuela de baloncesto. 30€. Hermanos 30€ el mayor y 15€ por cada uno de los hermanos

- **INSCRIPCIONES:** El plazo de inscripción estará abierto **hasta el día 15 de junio**. Los interesados deberán presentar la hoja de inscripción adjunta en la **secretaría de la sección de baloncesto de 17:30 A 20:00 horas LUNES, MARTES Y JUEVES**.
- El pago se formalizará mediante la firma de la autorización para cargar en cuenta.
- Máximo de 10 alumnos por monitor.
- Al final de cada turno se realizará una fiesta de clausura en la que cada alumno recibirá un diploma de asistencia, una camiseta, un balón y diversos regalos.

CAMPUS DE BALONCESTO

FECHAS: Del 24 de junio al 2 de julio (exceptuando sábados y domingos)

PRECIO DEL CAMPUS: 200€ / Hermanos: 200 € el mayor y 175 € cada uno de los hermanos.

Alumnos escuela de invierno: 150 € / Hermanos: 150 € el mayor y 150 € cada uno de los hermanos.

EDADES: De 7 a 14 años.

PLAZAS: 50

ACTIVIDADES: Baloncesto, piscina, talleres, vídeos, charlas, juegos, etc.

HORARIOS: 09:00 a 17:00 horas

- A los alumnos se les servirá un refrigerio y un almuerzo.
- Tendrán preferencia los alumnos inscritos en la Escuela de la Sección durante la temporada 2009/2010
- Cada alumno recibirá al comienzo del Campus un balón y camiseta. En la fiesta de Clausura le será entregado un diploma y diversos regalos.

INSCRIPCIONES En la Oficina de la Sección de Baloncesto de 17:30 A 20:00 horas **de lunes a viernes** (Fecha tope el 11 de junio. Salvo en el caso de que hayan plazas vacantes que se prolongará)

Para más información baloncesto@rcnt.es o llamar al teléfono de la sección 922.28.97.52

CURSOS DE FRONTENIS



FECHAS

1º Curso: Del 28 de Junio al 23 de Julio. **2º Curso:** Del 26 de Julio al 20 de Agosto.

INSCRIPCIONES

En la Sección de Frontón con el siguiente horario: Mes de Junio: De Lunes a Viernes de 17:00 a 19:00.

Mes de Julio: De Lunes a Viernes de 11:00 a 13:00 y de 17:00 a 19:00.

PRECIO DE LOS CURSOS

1 mes: 45 €. / ½ mes: 32 €. // 1 semana: 22 €. // 1 mes dos hermanos: 42 € c/u. // 1 mes a partir de tres hermanos: 38 € c/u.

El pago se formalizará mediante la firma de la autorización para cargar en cuenta.

NIVELES:

PREDEPORTE

- Niños de 3 a 7 años, Máximo 8 alumnos por clase y monitor, Horario: De lunes a Viernes: Mañanas de 10:00 a 11:00 / de 11:00 a 12:00, Tardes de 16:00 a 17:00 / de 17:00 a 18:00

INICIACIÓN

- Niños de 8 a 12 años, Máximo 8 alumnos por clase y monitor, Horario: De lunes a Viernes: Mañanas de 11:00 a 12:00 / de 12:00 a 13:00, Tardes de 17:00 a 18:00 / de 18:00 a 19:00

JUGADORES ESCUELA DE INVIERNO

- Horario: Lunes, Miércoles y Viernes de 19:00 a 20:00 / de 20:00 a 21:00

Los horarios son orientativos y podrán modificarse en función del nº y edad de los alumnos inscritos.

TORNEOS: Se organizará un torneo en cada cursillo y se entregará un diploma a cada jugador.

REGALOS: Se realizarán sorteos y se repartirán golosinas al finalizar cada cursillo.

EQUIPACIONES: Los alumnos que hagan un curso completo recibirán camiseta y gorra.

JUEGOS: Todos los Viernes habrá partidos y los Miércoles juegos deportivos en la cancha.

EDAD MÍNIMA: 3 años cumplidos.

* Para más información: Juan Iranzo (610.342.418), o al teléfono de la Sección 922.289.744 en horario de 10:00 a 13:00 horas y de 15:00 a 19:00 horas o fronton@rcnt.es